

טבע ומהות

בית ספר לפסיכותרפיה ומרכז טיפולי



# סילבוס התכנית לפסיכותרפיה בטראומה

יצירת קשר



התכנית נועדה להכשיר את ראש החץ של המטפלים בטרואמה בישראל, על בסיס הניסיון המחקרי והקליני שהצטבר החל מה-7 באוקטובר ובהתאם למחקר המקיף על טיפול בטרואמה כפי שהתגבש ברחבי העולם בעשורים האחרונים.

כמו כן התכנית מושתתת על ידע מחקרי מצטבר בדבר ההשפעות החיוביות שיש למיינדפולנס, לקשר אנושי מייטיב ולשהות בטבע בהתמודדות עם טראומות נקודתיות והתפתחותיות גם יחד.

'**Present Therapy**' הינה גישה טיפולית דינמית אינטגרטיבית המדגישה את המפגש של האדם עם הטבע הפנימי והחיצוני ברגע ההווה תוך דגש על יצירת קשר אנושי מייטיב וחיבור לנשגב.

## החזון:

- בניית קהילת מטפלים/ות מקצוענית, צומחת, מוחזקת ופועלת לאור שלושת מרכיבי הריפוי לטיפול בטרואמה אישית וקולקטיבית:
1. קשר אנושי מייטיב.
  2. נוכחות חומלת.
  3. טיפוח תחושת חיבור ושייכות לטבע/לסביבה/לנשגב.

## מבנה

### 3 סדנאות מרוכזות

כל אחת לאורך השנה.

### 4 מפגשי יום פרונטליים בטבע

לאחר כל סדנה.

סך הכל 16 ימים של מפגשים פרונטליים.

בין הסדנאות יתקיימו

מפגשי לימוד בזום אחת לשבוע.

שתיים מן הסדנאות

יתקיימו בטבע ויכללו לינה וארוחות.

שתי סדנאות נוספות

ייערכו במתכונת שתשלב בין לימוד בטבע

לבין לימוד בכיתה, לא יכללו לינה

וארוחות.

הלימוד בתכנית הוא חווייתי בעיקרו

תוך התבססות על תאוריות

מעולמות חדשים ועתיקים כאחד.

התכנית היא תלת שנתית.

## מטרות הקורס

### 1 רכישת כלים ומיומנויות אינטגרטיביות

לטיפול בטרואמה, המתבססות על קשב פתוח למתרחש ולמתבקש בכל רגע בעת המעשה הטיפולי.

### 2 הטמעת גישה אקטיבית

ליצירת קשר אנושי מייטיב כגשר הכרחי לריפוי ולהחלמה.

### 3 טיפוח חופש וביטחון לנוע ולהיות עם הרגע הזה:

עם עצמי, עם האחר ועם הטבע במרחב הטיפולי וביחסים בין אישיים בכלל.

### 4 בניית קהילת מטפלים/ות מובילה לטיפול בטרואמה,

החוקרת, פועלת ויוזמת עשייה למען החברה, הסביבה והפרט דרך פעולות המגולמות ומוגשמות בחיים עצמם.

# דרישות קבלה

- 1 ניסיון מוכח כמטפל/ת.
- 2 ברקע המועמד/ת עבר/ה טיפול של לפחות 80 שעות בגישה פסיכודינמית.
- 3 השתתפות בלפחות 2 ריטריטים של מדיטציה של שבוע לפחות (ניתן להשלים עד סוף שנה שניה).
- 4 היכרות עם תאוריות פסיכודינמיות.
- 5 הגשת כל מסמכי ההרשמה כולל 2 המלצות עדכניות.

הלימודים בתכנית עונים על הדרישות המקצועיות והאקדמיות, כפי שמנוסחות בתקנון "איגוד ישראלי רב תחומי לפסיכותרפיה".

## למי מיועדת התכנית

### התכנית מיועדת למטפלים בעלי תואר שני וניסיון מקצועי מבוסס.

ביניהם: פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, מטפלים זוגיים ומשפחתיים, מטפלים בהבעה ויצירה מנוסים.

התכנית מיועדת למבקשים להעמיק בלימודי הפסיכותרפיה ומלווה אותם רצון לתהליך התפתחותי אישי, במקביל לזה הלימודי במסגרת קבועה ויציבה.

לאילו אשר היו רוצים להתנסות בגישה ולרכוש את הכלים והמיומנויות שהיא מציעה לשם תהליכי התפתחות וריפוי אישיים ולשם יישומם בתחומי הטיפול.

# שנה א. 2026-2027.

## רבע ראשון

סדנת יער, סדנה ללא לינה: מבוא לגישת הפרזנט תרפי והטמעת משאבים: הווה, טבע וקהילה.  
\ ד"ר תולי פלינט ואסי שורק.

21-23/10

עיבוד סדנת יער \ ד"ר תולי פלינט ואסי שורק.

28/10

EMDR 9:00-18:00 \ ד"ר תולי פלינט.

4-5/11

פסיכותרפיה מבוססת מיינדפולנס ופסיכולוגיה בודהיסטית \ אסי שורק.

11/11

EMDR 9:00-18:00 \ ד"ר תולי פלינט.

18-19/11

מפגש אונליין: 10:00-13:30 אנתרופולוגיה של ריפוי \ ד"ר דני נווה.

25/11

מפגשי אונליין: 10:00-13:30

03/12

טיפול קשב פנימי - רובד ראשון במעשה הטיפול.

רובד ההחזקה - רובד שני במעשה הטיפול \ אסי שורק.

16/12

## רבע שני

סדנת מדבר, סדנה עם לינה:  
יסודות הטיפול ממוקד החוויה \ אסי שורק.

23-25/12

עיבוד סדנת יער \ ד"ר תולי פלינט ואסי שורק.

30/12

מפגשי אונליין 12:00-13:30.

פסיכואנליזה ובודהיזם:  
ידע, אמונה ואחדות  
בראי התאוריה של ביון.

\ ד"ר יקיר קריצ'מן.

06/01

מפגשי אונליין 10:00-11:30.

13/01

וויניקוט:  
החזקת הפחד מהתמוטטות.

20/01

\ ד"ר נירית גורדון.

27/01

03/02

# רבע שלישי

סדנה עם לינה:  
יישומים ראשוניים של טיפול בטרואמה \ ד"ר תולי פלינט.

17-19/2

יום עיבוד פרונטלי: תרגול מצבים מדמי טיפול \ אסי שורק וד"ר תולי פלינט.

24/2

מפגשי אונליין 10:00-13:30.

3/3

קורס החוויה הסומאטית - התמקדות  
\ ירדן כרם.

10/3

17/3

חופשת פורים.

24/3

10:00-13:30 מפגשי אונליין.

31/3

קורס החוויה הסומאטית - התמקדות  
\ ירדן כרם.

7/4

14/4

# רבע רביעי

מפגשי אונליין 10:00-13:30.  
קורס החוויה הסומאטית - התמקדות  
\ ירדן כרם.

5/5

19/5

10:00-13:30 מפגשי אונליין.

26/5

כלים אינטגרטיביים ועבודה ממוקדת גוף לטיפול בטרואמה .

2/6

\ ד"ר תולי פלינט.

9/6

סדנת ירח מלא. מצבים מדמי טיפול, אופנים שונים להיתמך בטבע כמשאב בעבודה עם טראומה.  
התמקדות ותרגולים אינטגרטיביים \ אסי שורק וד"ר תולי פלינט.

15-16/6

עיבוד ומפגש סוף שנה.

23/6

הגשת מועמדות



# שנה ב. 2027-2028.

## טרימטר ראשון

קורס EMDR \ ד"ר תולי פלינט.

7-8.7.27

קורס EMDR \ ד"ר תולי פלינט.

14-15.7.27

סדנת יער, סדנה ללא לינה:  
הגוף והטבע כשותפים במעשה הטיפול \ ד"ר ליאת אילון ואסי שורק.

עיבוד סדנת יער \ ד"ר תולי פלינט ואסי שורק.

10:00-13:30 מפגשי אונליין.  
תיאוריות מרכזיות בגישה ההתייסותית.  
\ ד"ר בעז שלגי.

12:00-13:30

קבוצות הדרכה.

\ ד"ר תולי פלינט ואסי שורק.

10:00-11:30

רובד ההנגשה:  
רובד שלישי במעשה הטיפול וטיפול במשחק.

\ אסי שורק.

# טרימסטר שני

סדנת מדבר, סדנה עם לינה:  
סדנת מדבר: הדרכה ומצבים מדמי טיפול \ אסי שורק וד"ר תולי פלינט

עיבוד סדנת יער \ ד"ר תולי פלינט ואסי שורק.

12:00-13:30

קבוצות הדרכה.

\ ד"ר תולי פלינט ואסי שורק.

10:00-11:30

תיאוריות היקשרות.

\רות בן אשר.

10:00-11:30

טראומה מורכבת.

\ ד"ר תולי פלינט.

חופשת פורים

12:00-13:30

קבוצות הדרכה.

\ ד"ר תולי פלינט ואסי שורק.

10:00-11:30

טיפול מבוסס רוחניות.

\ ד"ר תולי פלינט.

הגשת מועמדות



# טרימסטר שלישי

12:00-13:30

קבוצות הדרכה.

\ ד"ר תולי פלינט ואסי שורק.

10:00-11:30

הגישה ההתייחסותית וגישה פמיניסטית  
אקולוגית.

\ ד"ר נירית גורדון.

סדנת ירח מלא בים + סדנה ללא לינה:

סדנת ירח מלא בים: אלמנטים של הטבע בראי בראי הטיפול בטרומה \ אסי שורק.

עיבוד ומפגש סוף שנה \ ד"ר תולי פלינט ואסי שורק.

# שנה ג. 2028-2029.

## טרימסטר ראשון

סדנת יער, סדנה ללא לינה:

סדנת יער: צמיחה פוסט טראומתית \ ד"ר תולי פלינט ואסי שורק.

עיבוד סדנת יער \ ד"ר תולי פלינט ואסי שורק.

מפגשי אונליין 10:00-13:30

כוחה המרפא של הסולידריות: קוהוט ופסיכולוגיית העצמי \ ד"ר קלאודיה קוגן.

מפגשי אונליין 10:00-13:30 המטפל כאקטיביסט:

פרויקטים בקהילה \ אסי שורק וד"ר תולי פלינט.

מפגש פרונטלי: קבוצות הדרכה בטבע \ ד"ר תולי פלינט ואסי שורק וליאת איילון.

אונליין: מיניות בטיפול

אונליין הדרכה \ ד"ר נירית גורדון

מפגש פרונטלי: קבוצות הדרכה בטבע \ ד"ר תולי פלינט ואסי שורק וליאת איילון

אונליין: מיניות בטיפול

אונליין הדרכה \ ד"ר נירית גורדון

# טרימסטר שני

סדנת מדבר, סדנה עם לינה:  
נתיבים לנוכחות, נשימה ויישומים מתקדמים לטיפול בטרואמה \ נמרוד קאופמן.

עיבוד סדנת יער \ ד"ר תולי פלינט ואסי שורק.

אונליין: מיניות בטיפול.

אונליין: הדרכה \ ד"ר נירית גורדון ואמנון פקר.

מפגש פרונטלי: קבוצות הדרכה בטבע \ ד"ר תולי פלינט, אסי שורק וליאת איילון.

אונליין: מיניות בטיפול.

אונליין: הדרכה \ ד"ר נירית גורדון ואמנון פקר.

מפגש פרונטלי: קבוצות הדרכה בטבע \ ד"ר תולי פלינט, אסי שורק וליאת איילון.

אונליין: מיניות בטיפול.

אונליין: הדרכה \ ד"ר נירית גורדון ואמנון פקר.

מפגש פרונטלי: קבוצות הדרכה בטבע \ ד"ר תולי פלינט, אסי שורק וליאת איילון.

# טרימסטר שלישי

מפגש פרונטלי: קבוצות הדרכה בטבע \ ד"ר תולי פלינט, אסי שורק וליאת איילון.

אונליין: מיניות בטיפול.

אונליין הדרכה \ ד"ר נירית גורדון ואמנון פקר.

מפגש פרונטלי: קבוצות הדרכה בטבע \ ד"ר תולי פלינט, אסי שורק וליאת איילון.

אונליין: מיניות בטיפול.

אונליין הדרכה \ ד"ר נירית גורדון ואמנון פקר.

מפגש פרונטלי: קבוצות הדרכה בטבע \ ד"ר תולי פלינט, אסי שורק וליאת איילון.

אונליין:

10:00-13:30

אתיקה ותרגול מצבים מדמי טיפול בזום + הקלטות וצפיה  
\ אסי שורק וד"ר תולי פלינט.

סדנת ירח מלא: הטבע כתומך בתהליכי פרידה \ אסי שורק וד"ר תולי פלינט.

עיבוד ומפגש סוף שנה \ אסי שורק וד"ר תולי פלינט.

# תהליך הגשת מועמדות והרשמה

1. למלא טופס הרשמה.

2. לשלם דמי רישום בסך 600 ₪.

3. לשלוח למייל [ptherapy@tevamahut.org](mailto:ptherapy@tevamahut.org):

א. קורות חיים מקצועיים.

ב. סיפור חיים אישי באורך שני עמודים (פונט 12 רווח שורה 1.5).

ג. שתי המלצות עדכניות.

4. לאחר קבלת החומר הדרוש, יזמנו המועמדים לראיון אישי לצורך התרשמות ותיאום ציפיות.



הגשת מועמדות

תשלום דמי הרשמה



וואטסאפ בלחיצה

טלפון משרד - ענברי

054-580-9323

דוא"ל משרד

[ptherapy@tevamauht.org](mailto:ptherapy@tevamauht.org)