

מקיפאון טראומטי לתנועה מחיה

~ סמינר אונליין בהנחיית פרופ' מירב רוט ~

יום שני ה-9 בפברואר בשעות 09:00–14:00 באונליין

במילה "טראומה" אנחנו מכנים גם את האירוע וגם את האדם שחווה אותו.

אבל לא כל אדם שעבר אירוע טראומטי יסבול מטראומה.

הטראומה מאופיינת בקיפאון נפשי, בור בולעני באמצע הדרך, שלא מאפשר לאדם להמשיך בחייו בנכחות פתוחה ומלאה, שחווה גם כאב וגם שמחה, גם אובדן וגם אהבה, גם שבר וגם משמעות ותקווה.

בסמינר נעסוק בכוחות שמעכבים את היציאה מן הזמן הטראומטי,

ואף בממדים הקיומיים שמאפשרים היחלצות ממנו לעבר חיים שראוי לחיותם.

נתבונן באשמת הניצול ובאשליות הלא מודעות שמלוות את הסירוב להמשיך הלאה, ונבחן כיצד ניתן לסייע לאדם להכיר ולהבין את המנגנונים המעכבים שפועלים בו,

עד שישוב להיות במגע עם התרופות החזקות בטבע:

הסכנה עם המציאות, אהבה וראיית האחר.

על מה נדבר בסמינר?

במהלך חמש שעות של חשיבה, לימוד תיאורטי ותרגום שלו לחשיבה קלינית ועבודה פנימית, נעמיק בכמה מצרי העומק המרכזיים של חווית הטראומה וההיחלצות ממנה:

קיפאון נפשי - ומה מחזיק אותו?

נבדוק מה גורם לנפש לעצור במקום: הכוחות המודעים והלא מודעים שמונעים תנועה, הבור הטראומטי שמושך פנימה, והאופן שבו הוא משתלט על זמן, זיכרון ונוכחות.

אשמת הניצול - כיצד היא נוצרת וכיצד היא יכולה להשתחרר

נחקור את המבנים הנפשיים שמולידים אשמה, את האשליות הלא מודעות שמחזיקות אותה, ואת הדרכים העדינות והמדויקות שמאפשרות למטופל לפגוש אותה מבלי לקרוס תחת משקלה.

חיים אחרי המוות

התנועה מאלמוות פתולוגי - הכרוך בהיאחזות בכאב, בשבר, ובמה שאבד, לעבר אלמוות סימבולי - המאפשר את שיקום היכולת להתאבל, לבוא במגע עם כל קשת הרגשות ומכאן בהדרגה גם לקוות וליצור חיים ששוזרים אובדן כואב עם תיקון יצירתי ומשמעות.

ראיית האחר והסכנה עם המציאות

ניחשף לאופן שבו הנכונות למגע עם האמת הקיומית ופעימת חיים משותפת יכולים לפתוח דלת חזרה לנוכחות מלאה, הכוללת אהבה וראיית האחר - התרופות החזקות ביותר שהטבע האנושי מציע.

הדרכה על תיאור מקרה

הזדמנות נדירה להציץ אל חשיבתה הקלינית של פרופ' רוט בזמן אמת: פרופ' רוט תעבוד עם חומר קליני חי באופן שיאפשר היכרות מקרוב עם דקויות ההחזקה, ההכלה, ההקשבה, הפירוש והתנועה העדינה שהיא יוצרת בתוך מרחב הנפש של עצמה ושל המטופל גם יחד.

בהנחיית: פרופ' מירב רוט

פרופ' מירב רוט היא אחת הדמויות המובילות והמשפיעות ביותר בפסיכואנליזה ובחקר התרבות בישראל ובעולם. פסיכולוגית קלינית, פסיכואנליטיקאית, חוקרת פורצת דרך ומרצה מבוקשת, שתעניק לנו הצצה ייחודית אל עולמה.

פסיכואנליטיקאית בכירה: חברת סגל בכיר ופרופסור חבר באוניברסיטת חיפה, ומי ששימשה כראש התוכנית לפסיכותרפיה באוניברסיטת תל אביב.

כלת פרס סיגורני (2024): זוכת הפרס הבינלאומי היוקרתי ביותר בתחום הפסיכואנליזה, הניתן על מחקר חדשני בתחום הטראומה הפרטית והקולקטיבית והממשק בין פסיכואנליזה לספרות.

מומחית לחיבור בין הנפש לתרבות: מחקריה עוסקים בהתבוננות פסיכואנליטית מעמיקה על ספרות, קריאה, ותהליכי אבל ושכול - מהספרות הקלאסית ועד יצירות שואה.

עשייה קלינית-חברתית: מייסדת ומנהלת מרכזים קליניים לטיפול חינוך באוכלוסיות מוחלשות, ומובילה מערכים טיפוליים לנפגעי ומשפחות אירועי 7 באוקטובר.

לו"ז הסמינר:

חלק א':

9:00 - מאשמת ניצול לחובת ניצול.

10:30 - הפסקה.

חלק ב':

10:45 - איך חיים אחרי המוות: על התנועה מאלמוות פתולוגי לאלמוות סימבולי.

12:15 הפסקה.

חלק ג':

12:40 הדרכה על בסיס תיאור מקרה.

14:00 סיום הסמינר.

כל חלקי הסמינר יוקלטו וישלחו לנרשמים.

פרטים טכניים

תאריכים: יום שני, ה-9 לפברואר 2026. 📅 17

שעות: 09:00-14:00. 🕒

מיקום: אונליין - זום. 📍

הקלטה תישלח לנרשמים.

מתאים לאנשי ונשות טיפול מתחומי בריאות הנפש. 👥

הסמינר מהווה הזדמנות יוצאת דופן ללמוד ישירות מפרופ' מירב רוט עתירת הניסיון.

לאור ההתעניינות הרבה מומלץ להקדים ולהירשם.